

# Koloskopiundersökning av tjocktarmen Plenvu

Om du behandlas med blodförtunnande läkemedel (till exempel Eliquis, Brilique, Clopidogrel, Pradaxa, Waran) eller om du har en inopererad hjärtklaff så ska läkemedlet tillfälligt sättas ut före undersökningen. Detta ska framgå på din kallelse. Målvärde för PK-INR vid Waran-behandling är 1,5. Trombyl kan kvarstå.

## **7 dagar innan undersökning:**

Undvik fiberrik kost (kärnor, frön, nötter, grovt bröd, trådiga- och skalomslutna grönsaker/frukter). I övrigt kan du äta som vanligt.

Avstå järntabletter.

Om du har trög mage och lätt blir förstoppad, köp Movicol och använd 1-2 dospåsar per dag i 3-5 dagar innan undersökningen. Används ej samtidigt som Plenvu.

## **Dagen innan undersökning:**

Ät lätt frukost och lunch, ex. slät soppa, omelett, fil/yoghurt, fiskbullar. Därefter ingen fast föda efter kl. 12.00, bara klara vätskor.

Klara vätskor är: te, kaffe, buljong, saft, juice utan fruktkött, vätskeersättning.

Plenvu dos 1 kl. 15.00

Håll förpackningen med dos 1 i en kanna och tillsätt minst 5 dl kallt vatten. Rör om tills allt pulver har löst sig. Det kan ta några minuter. Drick ett glas Plenvu var 10:e minut och därefter minst 5 dl klar vätska. Drick all vätska under 1 timme.

Drick rikligt med klara vätskor resten av kvällen.

## **Undersökningdagen:**

Ta inga mediciner före laxeringen. Plenvu dos 2 intas 3-4 timmar innan undersökningstiden.

Blanda dos 2, påse A och B tillsammans, i minst 5 dl kallt vatten. Drick på samma sätt som dos 1. Fortsätt dricka klara vätskor fram till 2 timmar innan undersökningen.

Du kan förbereda dig på mottagningen samma morgon men du måste då meddela detta till mottagningen innan besöket via telefon 090-785 44 60 eller 1177.se.

Har du lång resväg finns övernattningsrum där du kan göra alla förberedelser. Du bokar själv på 0950-39515.

Vissa patienter behöver läkemedel i samband med undersökningen och man får då inte köra bil samma dag.